蘇長公密語目錄

卷十

一論說
龍虎鉛汞論
續養生論
稼說
剛說

蘇長公密語卷十

新安後學吳京省之甫纂輯

論說

龍虎鉛汞論

人之所以生死未有不自坎離者坎離交則生分則死必然之道也離爲心坎爲腎心之所然未有不正雖桀跖亦然其所以爲桀跖者以內輕而外

重故常行其所不然者爾腎強而溢則有欲念雖
堯顏亦然其所以爲堯顏者以内重而外輕故常
行其所然者爾由是觀之心之性法而正腎之性
淫而邪水火之懸固如是也子產曰火烈人望而
畏之水弱人狎而玩之夫人未有不知此者也龍
水者也精也血也出于腎而肝藏之坎之物也虎
火者也鉛也氣也力也出于心而肺主之離之物
也心動則氣隨之而作腎動則精血隨之而流如

火之有煙焰未有復反于薪者也世之不學道者其龍常出于水故龍飛而精輕其虎常出于火故虎走而鉛枯此生人之常理也順此者死逆此者仙故眞人之言曰順行則爲人逆行則爲道又曰五行顚倒術龍從火裏出五行不順行虎向水中生有隱者教余曰人能正坐瞑目調息握固心定息微則徐閉之雖無所念而卓然精明毅然剛烈如火之不可犯息極則少通之復則微閉之爲之

推數以多爲賢以久爲功不過十月則丹田濕而水上行愈久愈濕幾至如烹上行之水蓊然如雲蒸于泥丸蓋離者麗也著物而見火之性也吾目引于色耳引于聲口引于味鼻引于香火輒隨而麗之今吾寂然無所引于外火無所麗則將安往水者其所妃也勢必從之坎者陷也物至則受水之性也而況其配乎水火合則火不炎而水自上則所謂龍從火裏出也龍出於火則龍不飛而汞

不乾旬日之外腦滿而腰足輕方閉息時常卷舌而上以舐懸癰雖不能到而意到焉久則能也如是不已則汞下入口方調息時則漱而烹之滿口而後嚥之以氣送至丹田常以意養之久則化而爲鉛此所謂虎向水中生也此論奇而通妙而簡決爲可信者然吾有大患平生發此志願百十回矣皆謬悠無成意此道非捐軀以赴之刳心以受之盡命以守之不能成也吾今年已六十名位破

敗兄弟隔絶父子離散身居蠻夷北歸無月區區
世味亦可知矣若復謬悠于此眞不如人矣故數
日來別發誓願譬如古人避難窮山或使絶域齧
草啗雪彼何人哉已令造一禪榻兩大案明窻之
下日專欲治此并已作乾蒸餅百枚自二月一日
爲首盡絶人事饑則食此餅不飲湯水不啗他物
細嚼以致津液或飲少酒而已午後略睡一更卧
三更乃起坐以達旦有日采日有月采月餘時非

數息煉陽則行今所論龍虎訣爾如此百日或有所成不讀書不著文且一時束起以待異日不遊山水除見道人外不接客不會飲皆無益也深恐異流之性不能終踐此言故先作書以報庶幾他日有懸于弟而不敢變也此事大難不知其果能不慙否此書既以自堅又欲以及弟也卷舌以砥懸癰近得此法初甚秘惜云此禪家所得向上一路千金不傳人之所見如此雖可笑然極有驗也

但行之數日間舌下筋微急痛當以漸馴致若舌尖果能及懸雍則致華池之水莫捷于此也又言此法名紅爐上一點雪宜自秘之

真是紅爐一點雪宜勤脩之

了了于心亦
復了了于口
孟門子不更
有說矣

續養生論

鄭子産曰火烈人望而畏之水弱人狎而玩之翼奉論六情十二律其論水火也曰北方之情好也好行貪狠南方之情惡也惡行廉貞廉貞故爲君子貪狠故爲小人予參二人之學而爲之說曰火烈而水弱烈生正弱生邪火爲心水爲腎故五臟之性心正而腎邪腎無不邪者雖上智之腎亦邪然上智常不淫者心之官正而腎聽命也心無不

正者雖下愚之心亦正然下愚常淫者心不官而腎爲政也知此則知鉛汞龍虎之說矣何謂鉛凡氣之謂鉛或趨或蹶或呼或吸或執或擊凡動者皆鉛也肺實出納之肺爲金爲白虎故曰鉛又曰虎何謂汞凡水之謂汞唾涕膿血精汗便利凡濕者皆汞也肝實宿藏之肝爲木爲青龍故曰汞又曰龍古之眞人論内丹者曰五行顛倒術龍從火裏出五行不順行虎向水中生世未有知其說者

也方五行之順行也則龍出於水虎出於火皆死之道也心不官而腎爲政聲色外誘邪淫内發壬癸之英下流爲人或爲腐壞是汞龍之出於水者也喜怒哀樂皆出於心者也喜則攫拏隨之怒則毆擊隨之哀則擗踴隨之樂則抃舞隨之心動于内而氣應于外是鉛虎之出于火者也汞龍之出于水鉛虎之出于火有能出而復返者乎故曰皆死之道也眞人教之以逆行曰龍當使從火出虎

長公屢發此旨蓋亦其得手處

當使從木生也其說若何孔子曰思無邪凡有思皆邪也而無思則土木也孰能使有思而非邪無思而非土木乎蓋必有無思之思焉夫無思之思端正莊栗如臨君師未嘗一念放逸然卒無所思如龜毛兎角非作故無本性無故是之謂戒戒生定定則出入息自住出入息住則心火不復炎上火在易爲離離麗也必有所麗未嘗獨立而水其妃也旣不炎上則從其妃矣水火合則壬癸之英

五行四大合叅

上流于腦而溢于玄膺若鼻液而不鹹非腎出故也此汞龍之自火出者也長生之藥内丹之萠無過此者矣陰陽之始交天一爲水凡人之始造形皆水也故五行一曰水得暖氣而後生故二曰火生而後有骨故三曰木骨生而日堅凡物之堅壯者皆金氣也故四曰金骨堅而後肉生焉土爲肉故五曰土人之在母也母呼亦呼母吸亦吸口鼻皆閉而以臍達故臍者生之根也汞龍之出于火

流于腦溢于玄膺必歸于根心火不炎上必從其
妃是火常在根也故壬癸之英得火而日堅達于
四支浹于肌膚而日壯其究極則金剛之體也此
鉛虎之自水生者也龍虎生而內丹成矣故曰順
行則爲人逆行則爲道道則未也亦可謂長生不
死之術矣

陶石簣許讀書人修養法無如此便○心性腎性一
語萬卷丹經未曾道破

鍾伯敬評爲道之文

長公作道論事退闊而不

稼說

曷嘗觀於富人之稼乎其田美而多其食足而有餘其田美而多則可以更休而地力得完其食足而有餘則種之常不後時而歛之常及其熟故富人之稼常美少秕而多實久藏而不腐今吾十口之家而共百畝之田寸寸而取之日夜以望之鋤耰銍艾相尋於其上者如魚鱗而地力竭矣種之常不及時而歛之常不待其熟此豈能復有美稼

以動人此果迂闊乎

妙

哉古之人其才非有以大過今之人也其平居所以自養而不敢輕用以待其成者閔閔焉如嬰兒之望長也弱者養之以至於剛虛者養之以至於充三十而後仕五十而後爵信於久屈之中而用於至足之後流於既溢之餘而發於持滿之末此古之人所以大過人而今之君子所以不及也吾少也有志於學不幸而早得與吾子同年吾子之得亦不可謂不早也吾今雖欲自以為不足而衆

且妄推之矣嗚呼吾子其去此而務學也哉博觀
而約取厚積而薄發吾告子止於此矣子歸過京
師而問焉有曰轍子由者吾弟也其亦以是語之

千古聖学一盤托出

鍾伯敬評：讀書深涉世久見事多入理熟境到意到觸手成文

相形處妙有情理

剛說

孔子曰剛毅木訥近仁又曰巧言令色鮮矣仁所好夫剛者非好其剛也好其仁也所惡夫佞者非惡其佞也惡其不仁也吾平生多難常以身試之凡免我于厄者皆平日可畏人也擠我於嶮者皆異時可喜人也吾是以知剛者之必仁佞者之必不仁也建中靖國之初吾歸自海南見故人問存沒追論平生所見剛者或不幸死矣若孫君介夫

諱立節者眞可謂剛者也始吾弟子由爲條例司
屬官以議不合引去王荊公謂君曰吾條例司當
得開敏如子者君笑曰公過矣當求勝我者若我
輩人則亦不肯爲條例司矣公不答徑起入戶君
亦趨出君爲鎭江軍書記吾時通守錢塘往來常
潤間見君京口方新法之初監司皆新進少年馭
吏如束濕不復以禮遇士大夫而獨敬憚君曰是
抗丞相不肯爲條例司者謝麟經制溪洞事宜州

佛心

守王奇與蠻戰死君爲桂州節度判官被旨鞫吏士有罪者麟因收大小使臣十二人付君并按且盡斬之君持不可麟以語侵君君曰獄當論情吏當守法逗撓不進諸將罪也既伏其辜矣餘人可盡戮乎若必欲以非法斬人則經制司自爲之我何與焉麟奏君抗拒君亦奏麟侵獄事刑部定如君言十二人皆不死或以遷官吾是以益知卿者之必仁也不仁而能以一言活十二人于必死乎

吾嘗謂法吏不辨須不能行其本懲即此意

透甚透甚

方孔子時可謂多君子而曰未見剛者以明其難得如此而世方曰大剛則折士患不剛耳長養成就猶恐不足當憂其太剛而懼之以折耶折不折天也非剛之罪爲此論者鄙夫患失者也君半生可紀者甚多獨書此二事遺其子翹勵明剛者之必仁以信孔子說。

居又思剛之意得此發覆

蘇長公密語卷十終

蘇長公密語目錄

卷十一

尺牘　啓

荅范蜀公
荅李端叔
荅秦太虛
與龐安常
與滕達道

又
又
答畢仲舉
與謝民師推官
荅劉沔都曹
與魯直
與李公擇
又

又
與朱康叔
與姜唐佐秀才
荅王庠
與楊元素
與王慶源
荅呂熈道
荅言上人

與蔡景繁

又

與王元直

又

與徐得之

與毛維瞻

荅賈耘老

又

陳眉公許新詞巧意齊會迭出

蘇東坡密語卷十一

尺牘

荅范蜀公

承別紙示諭麴糵有毒平地生出醉鄉土偶作祟眼前妄見佛國公欲哀而救之問所以救者小子何人固不敢不對公方立仁義以爲城池操詩書

以爲干楯則舟中之人盡爲敵國雖公盛德小子亦未知勝負所在願公宴坐靜室常作是念當觀彼能惑之性安所從生又觀公欲救之心作何形叚此猶不立彼復何依雖黃面瞿曇亦須斂衽而況學之者耶聊復信筆以發公千里一笑而已

王聖俞評此朱子所謂抱薪救火

直心深心大心具見標端

裏溫語亦自委曲有致

答李端叔

軾頓首再拜聞足下名久矣又於相識處往往見所作詩文雖不多亦足以髣髴其為人矣尋常不通書問怠慢之罪猶可闊略及足下斬然在疚亦不能以一字奉慰舍弟子由至先蒙惠書又復懶不即答頑鈍廢禮一至於此而足下終不棄絕遞中再辱手書待遇益隆覽之面熱汗下也足下才高識明不應輕許與人得非用黃魯直秦太虛輩

陶石簣評少年時一段是實話人如不肖說

語眞以爲然耶不肖爲人所憎而二子獨喜見譽如人嗜昌歜羊棗未易詰其所以然者以二子爲妄則不可遂欲以移之衆曰又大不可也軾少年時讀書作文專爲應舉而已既及進士第貪得不已又舉制策其實何所有而其科號爲直言極諫故每紛然誦說古今考論是非以應其名耳人苦不自知既以此得因以爲實能之故譊譊至今坐此得罪幾死所謂齊虜以口舌得官眞可笑也然

杜德機妙甚

妙甚

陳眉公評摹寫情淨令人墮淚

奇絕

世人遂以軾爲欲立異同則過矣妄論利害攙說得失此正制科人習氣譬之候蟲時鳥自鳴自已何足爲損益軾每怪時人待軾過重而足下又復稱說如此愈非其實得罪以來深自閉塞扁舟草履放浪山水間與樵漁雜處往往爲醉人所推罵輒自喜漸不爲人識平生親友無一字見及有書與之亦不荅自幸庶幾免矣足下又復創相推與甚非所望木有癭石有暈犀有通以取妍於人皆

物之病也謫居無事默自觀省回視三十年以來所謂多其病者足下所見皆故我非今我也無乃聞其聲不考其情取其華而遺其實乎抑將又有取於此也此事非相見不能盡自得罪後不敢作文字此書雖非文然信筆書意不覺累幅亦不須示人必喻此意歲行盡寒苦惟萬萬節哀強食不次

王聖俞評情深筆老反覆有餘味此坡公之最有語者矣以在得罪後故耶

王聖俞評跋
李有鬲識

答秦太虛

軾啓五月末舍弟來得手書勞問甚厚日欲裁謝因循至今遞中復辱教感愧益甚比日履茲初寒起居何如軾寓居粗遣但舍弟初到筠州即喪一女而軾亦喪一老乳母悼念未衰又得鄉信堂兄中舍九月中逝去異鄉衰病觸目悽感念人命脆弱如此又承見諭中間得病不輕且喜復健吾儕漸衰不可復作少年調度當速用道書方士之言

厚自養鍊適居無事頗窺其一二已借得本州天慶觀道堂三間冬至後當入此室四十九日迺出自非廢放安得就此太虛他日一爲仕宦所縻欲求四十九日閑豈可復得耶當及今爲之但擇平時所謂簡要易行者日夜爲之寢食之外不治他事得滿此期根本立矣此後縱復出從人事事已則心返自不能廢矣此書到日恐已不及然亦不須用冬至也寄于詩文皆超然勝絕亹亹焉來逼

多著書亦良計

人矣如我輩亦不勞逼也太虛未免求祿仕方應舉求之應舉不可必竊爲君謀宜多著書如所示論兵及盜賊等數篇但似此得數十首皆卓然有可用之實者不須及時事也但旋作此書亦不可廢應舉此書若成聊復相示當有知君者想喻此意也公擇近過此相聚數日說太虛不離口莘老未嘗得書知未暇通問程公闢須其子履中哀詞軾本自求作今豈可食言但得罪以來不復作文

善調度

字自持頗嚴若復一作則決壞藩墻今後仍復衮
衮多言矣初到黄廪入既絶人口不少私甚憂之
但痛自節儉日用不得過百五十每月朔便取四
千五百錢斷爲三十塊掛屋梁上平旦用畫叉挑
取一塊即藏去又仍以大竹筒别貯用不盡者以
待賓客此賈耘老法也度囊中尚可支一歲有餘
至時别作經畫水到渠成不須豫慮以此胸中都
無一事所居對岸武昌山水佳絶有蜀人王生在

胡定之更佳

說到此得意津津

邑中往往爲風濤所隔不能卽歸則王生能爲殺鷄炊黍至數日不厭又有潘生者作酒店樊口棹小舟徑至店下村酒亦自醇釅柑橘椑柿極多大芋長尺餘不減蜀中外縣米斗二十有水路可致羊肉如北方猪牛麞鹿如土魚蟹不論錢岐亭監酒胡定之載書萬卷隨行喜借人看黄州曹官數人皆家善庖饌喜作會太虛視此數事吾事豈不旣濟矣乎欲與太虛言者無窮但紙盡耳展讀至

此想見掀髯一咲也子駿固吾所畏其子亦可喜曾與相見否此中有黄岡少府張舜臣者其兄堯臣皆云與太虚相熟兒子每蒙批問適會葬老乳母今匃當作墳未暇拜書歳晩苦寒惟萬萬自重李端叔一書託爲達之夜中微被酒書不成字不罪不宣軾再拜

陶石簣評 目前之趣意中之事俗人不能知々人多不能言々人多不能寫坡翁能知能言能寫真人精也

與麗安常

端居靜念思五臟皆止一而腎獨二葢萬物之所終始生之所出死之所入故也太玄罔直蒙酋冥罔爲冬直爲春蒙爲夏酋爲秋冥復爲冬則此理也人之四肢九竅凡兩者皆水屬也兩腎兩足兩外腎兩手兩目兩鼻孔皆水之升降出入也手足兩腎舊說固與腎相表裏而鼻與目皆古未之言也豈亦有之而僕觀書少不見耶以理推之此兩

者其液皆鹹非水而何僕以爲不得此理則內丹
不成此又未易以筆墨宪也古人作明目方皆先
養腎水而以心火暖之以脾土固之脾氣盛則水
不下泄心氣下則水上行水不下泄而上行目安
得不明哉孫思邈用磁石爲主而以朱砂神麯佐
之豈此理也夫安常博極羣書而善窮物理當爲
僕思之是否一報某書

王聖俞評善求理者隱處參入

陶石簣評燒不着處一語可味

理至之言

與滕達道

示諭宜甫夢遇於傳無有某聞見不廣何足以質然冷暖自知殆未可以前人之有無爲證也自聞此事而士大夫多異論意謂中途必一見得相參抑竟不果此意衆生流浪火宅纏遶愛賊故爲饑火所燒然其間自有燒不着處一念清淨便不服食亦理之常無足怪者方其不食不可强使食猶其方食不可强使之不食也此間何必生異論乎

願公以食不食爲旦暮以仕不仕爲寒暑此外默而識之若以不食爲勝解則與異論者相去無幾矣偶蒙下問輒此奉廣而已不罪不罪

王聖俞評東坡意見逸出時時襲奪禪家上乘但是襲得耳

又

某閑廢無所用心專治經書一二年間欲了却論語書易舍弟亦了却春秋詩雖拙學自謂頗正古今之謬粗有益於世瞑目無憾往往又笑不會取快活是措大餘業聞令子手筆甚高見其寫字想見其人超然者也

王聖俞評似是我輩人

又

某好携具野飲欲問公求紅朱累子兩桌二十四隔者極爲左右費然遂成藉草之樂爲不淺也有便望頒示悚息悚息某感時氣臥疾逾月今已全安但幼累更臥尚紛紛也措道人名世昌縣竹人多藝然可閑考驗亦足以遣懣也留此幾一年與之稍熟恐要知之

王聖俞評于求中却更得風味

答畢仲舉

軾啓奉別忽十餘年愚瞽頓仆不復自比於朋友不謂故人尚爾記錄遠枉手教存問甚厚且審比來起居佳勝感慰不可言羅山素號善地不應有瘴癘豈歳時適爾既無所失亾而有得於齊寵辱忘得喪者是天相子也僕既以任意直前不用長者所教以觸罪罟然禍福要不可推避初不論巧拙也黄州濵江帶山既適耳目之好而生事百須

亦不難致早寢晚起又不知所謂禍福果安在哉
偶讀戰國策見處士顏蠋之語晚食以當肉欣然
而笑若蠋者可謂巧於居貧者也菜羹菽黍差饑
而食其味與八珍等而旣飽之餘芻豢滿前惟恐
其不持去也美惡在我何與於物所云讀佛書及
合藥救人二事以爲閑居之賜甚厚佛書舊亦嘗
看但闇塞不能通其妙獨時取其麄淺假說以自
洗濯若農夫之去草旋去旋生雖若無益然終愈

極至處正是
極奇處

於不去也若世之君子所謂超然玄悟者僕不識
也往時陳述古好論禪自以爲至矣而鄙僕所言
爲淺陋僕嘗語述古公之所談譬之飲食龍肉也
而僕之所學豬肉也豬之與龍則有間矣然公終
日說龍肉不如僕之食豬肉實美而眞飽也不知
君所得於佛書者果何耶爲出生死超三乘遂作
佛乎抑尚與僕輩俯仰也學佛老者本期於靜而
達靜似懶達似放學者或未至其所期而先得其

極痛快

名言

所似不爲無害僕常以此自疑故亦以爲獻來書云處世得安穩無病麁衣飽飯不造冤業乃爲至足三復斯言感嘆無窮世人所作舉足動念無非是業不必刑殺無罪取非其有然後爲冤業也無緣面論以當一笑而已

均不負許，近世士大夫学佛榜樣○晚食一語受用不盡

鍾伯敬評多無可奈何之語及得真實受用其所善讀書善涉世也

與謝民師推官

軾啓近奉違亟辱問訊具審起居佳勝感慰深矣軾受性剛簡學迂材下坐廢累年不敢復齒縉紳自還海北見平生親舊惘然如隔世人況與左右無一日之雅而敢求交乎數賜見臨傾蓋如故幸甚過望不可言也所示書教及詩賦雜文觀之熟矣大約如行雲流水初無定質但常行於所當行常止於不可不止文理自然姿態橫生孔子曰言

鍾伯敬評此句不可不細看

李卓吾評実際之語

陳眉公評議論兩人真足不朽千古

之不文行之不遠又曰辭達而已矣夫言止於達意疑若不文是大不然求物之妙如繫風捕影能使是物了然於心者葢千萬人而不一遇也而況能使了然於口與手者乎是之謂辭達辭至於能達則文不可勝用矣楊雄好爲艱深之詞以文淺易之說若正言之則人人知之矣此正所謂雕蟲篆刻者其太玄法言皆是類也而獨悔於賦何哉終身雕蟲而獨變其音節便謂之經可乎屈原作

攻擊口處

賈誼賦實不及相如

離騷經蓋風雅之再變者雖與日月爭光可也可以其似賦而謂之雕蟲乎使賈誼見孔子升堂有餘矣而乃以賦鄙之至與司馬相如同科雄之陋如此比者甚衆可與知者道難與俗人言也因論文偶及之耳歐陽文忠公言文章如精金美玉市有定價非人所能以口舌定貴賤也紛紛多言豈能有益於左右愧怍不已所須惠力法雨堂字軾本不善作大字強作終不佳又舟中局迫難寫未

能如教然軾方過臨江當往遊焉或僧有所欲寄錄當作數句留院中慰左右念親之意今日已至峽山寺少留即去愈遠惟萬萬以時自愛不宣

王聖俞評東坡論文的的如此

陶石簣評坡公自評其文

荅劉沔都曹

軾頓首都曹劉君足下蒙示書教及編録拙詩文二十卷軾平生以言語文字見知於世亦以此取疾於人得失相補不如不作之安也以此常欲焚棄筆硯爲瘖默人而習氣宿業未能盡去亦謂隨手雲散鳥沒矣不知足下默隨其後掇拾編綴畧無遺者覽之慙汗可爲多言之戒然世之蓄軾詩文者多矣率眞僞相半又多爲俗子所改竄讀之

李卓吾許是
地超卓

使人不平然亦不足怪識眞者少葢從古所病梁
蕭統集文選世以爲工以軾觀之拙於文而陋於
識者莫統若也宋玉賦高唐神女其初略陳所夢
之因如子虛亾是公相與問荅皆賦矣而統謂之
叙此與兒童之見何異李陵蘇武贈别長安而詩
有江漢之語及陵與武書詞句儇淺正齊梁間小
兒所擬作決非西漢文而統不悟劉子玄獨知之
范曄作蔡琰傳載其二詩亦非是董卓已死琰乃

此論

王聖俞評
余讀蔡琰詩
氣骨凄競是
漢人作但不
爲懷之佳篇
耳

流落方卓之亂伯喈尚無恙也而其詩乃云以卓亂故流入於胡此豈真琰語哉其筆勢乃效建安七子者非東漢詩也李太白韓退之白樂天詩文皆爲庸俗所亂可爲太息今足下所示二十卷無一篇僞者又少謬誤及所示書辭清婉雅奥有作者風氣知足下致力於斯文久矣軾窮困本坐文字蓋願刳形去皮而不可得者然幼子過文益奇在海外孤寂無聊過時出一篇見娛則爲數日喜

寢食有味以此知文章如金玉珠貝未易鄙棄也
見足下詞學如此又喜吾同年兄龍圖公之有後
也故勉作報書匆匆不宣

王聖俞評剗形去皮用莊子全句余見舊本
如此改作智字大減氣骨東坡所惡於俗
子改竄

餘溢爲奇蓋非可以意作也此文家三昧

與魯直

晁君寄騷細看甚奇信其家多異材耶然有少意欲魯直以已意微箴之凡人文字務使平和至足餘溢爲奇怪蓋出於不得已爾晁文奇怪似差早然不可直云耳非謂其諱也恐傷其邁往之氣當爲朋友講磨之語乃宜不知公謂然否

王聖俞評此老要不喜人妄意作奇

鍾伯敬評深厚之言悲愍之念一氣流出

便有無可擇

與李公擇

秋色佳哉想有以爲樂人生唯寒食重九慎不可虛擲四時之變無如此此節者近有潮州人寄一物其上云扶劣膏不言何物狀似羊脂而堅盛竹筒中公識此物否味其名必佳物也若識之當詳以示可分去或問習海南者子由近作棲賢堂記讀之慘凜覺崩崖飛瀑逼人寒栗

鍾伯敬評結句紀遊妙語

鍾伯敬評子瞻風流瀟洒沒溢文忠正緣胸中有此本帳耳

又

示及新詩皆有遠別惘然之意雖兄之愛我厚然本以鐵石心腸待公何乃爾耶吾儕雖老且窮而道理貫心肝忠義塡骨髓直須談笑生死之際若見僕困窮便相憐則與不學道者大不相遠矣兄造道深中必不爾出于相愛好之篤而已然朋友之義專務規諫輒以狂言廣兄之意雖懷坎壈於時遇事有可尊主澤民者便忘軀爲之禍福得喪

付與造物非兒僕豈發此看訖便火之不知者以
爲詬病也

鍾伯敬評不領心之語

又

知治行窘用不易僕行年五十始知作活大要是慳爾而文以美名謂之儉素然吾儕爲之則不類俗人眞可謂淡而有味者又詩云不戢不難受福不那口體之欲何窮之有每加節儉亦是惜福延壽之道此似鄙吝且出之不得已也然自謂長策不敢獨用故獻之左右往京師尤宜用此策也一笑

鍾伯敬評千古門户論議此數語道盡

與楊元素

某近數章請郡未久數日來杜門待命期于必得耳公必聞其略葢爲臺諫所不容也昔之君子惟荆是師今之君子惟溫是隨所隨不同其爲隨一也老弟與溫相知至深始終無間然多不隨耳致此頗言盖始于此然進退得喪齊之久矣皆不足道老兄相知之深恐願聞之不須爲人言

詞家用古所貴不改一語方見本色

與朱康叔

閣名久思未獲佳者更乞詳閣之所向及側近故事故跡爲幸董義夫相聚多日甚歡未嘗一日不談公美也舊好誦陶潛歸去來嘗患其不入音律近輒微加增損作般涉調哨遍雖微改其詞而不改其意請以文選及本傳考之方知字字皆非創入也謹小楷一本寄上却求爲書抛磚之謂也亦請錄一本與元弼爲病懃不及別作書也數日前

飲醉後作頑石亂篠一紙私甚惜之念公篤好故
以奉獻幸檢至

與姜唐佐秀才

今日霽色猶可喜食已當取天慶觀乳泉潑建茶之精者念非君莫與共之然早來市無肉當相與啖菜飯耳不嫌可只今相過某啓上

王聖俞評簡而多風

與王慶源

高密風土食物稍佳但省租公庫減削索然貧儉始至值歲饑人豪剽刼無虛日凡督捕姦兇五七十人近始肅然鬭訟頗簡稍葺治園亭居之亦粗可樂但值登高西南引領卽悵然終日近稍能飲酒終日可飲十五銀盞他日粗可奉陪於瑞草橋路上放歌倒載也

王聖俞許此必蜀人故与之談鄉思

鍾伯敬評今應制舉者子常以此語告之

答王庠

別紙累幅過當老病廢志豈堪英俊如此責望也少年應科時記錄名數沿革及題目等大略與近歲應舉者同耳亦有節目文字才塵忝後便被舉主取去今日皆無有然亦無用也實無捷徑必得之術但如君高才強力積學數年自有可得之道而其實皆命但卑意欲少年爲學者每讀書皆作數過盡之書富如入海百貨皆有之人之精力不

此語有古人甚深

讀書之訣

能兼收盡取但得其所欲求者耳故願學者每次作一意求之如欲求古人興亡治亂聖賢作用但作此意求之勿生餘念又作一次求事迹故實典章文物之類亦如之他皆倣此此雖迂鈍而他日學成八面受敵與涉獵者不可同日而語也甚非速化之術可笑可笑

荅呂熈道

南都住半月恍然如一夢耳思企德義每以悵然舍弟朴訥寡徒非長者輕勢重道誰肯相厚者湖州江山風物不類人間加以事少睡足眞拙者之慶有幹不外

王聖俞評他語人能道之加睡足二字便不同

李卓吾評風韻蕭蕭

答言上人

去歲吳興倉卒爲别至今耿耿謫居窮陋往還斷盡遠辱不遺尺書見及感怍殊深比日法體佳勝札翰愈精徤詩必稱是不蒙見示何也雪齋清境發於夢想此間但有荒山大江修竹古木每飲村酒醉後曳杖放腳不知遠近亦曠然天真與武林舊遊未見議優劣也何時會合一笑惟萬萬自愛

王聖俞評不論優劣更佳

王聖俞評時戒不作詩文

與蔡景繁

承愛女微疾今已必全安矣某病咳逾月不已雖無可憂之狀而無憀甚矣臨皋南畔竟添却屋三間極虛敞便夏蒙賜不淺朐山臨海石室信如所諭前某嘗携家一遊時家有胡琴婢就室中作濩索涼州凛然有冰車鐵馬之聲婢去久矣因公復起一念若果遊此當有新篇果爾者亦當破戒奉和也呵呵

又

近來頗佳徒一病半年無所不有今又一時失去無分毫在者足明憂喜浮幻舉非眞實因此頗知衛生之經平日妄念雜好掃地盡矣公比來諸況何如刻刷之來不少勞乎思渴之至非筆墨所能盡也

黃山谷云王元直游東坡雪霧中風氣殊勝由此觀之宜可不擇交遊親戚耶

與王元直

黃州真在井底杳不聞鄉國信息不審比日起居何如郎娘各安否此中凡百粗遣江邊弄水挑菜便過一日每見一郎報須數人下獄得罪方朝廷綜核名寔雖才者猶不堪其任况僕頑鈍如此其廢弃固宜但有少望或聖恩許歸田里得欵段一僕與子衆丈楊宗文之流往來瑞草橋夜還何村與君對坐莊門喫瓜子炒豆不知當復有此日否

王聖俞評無他亦自饒

存道奄忽使我至今酸辛其家亦安在人還詳示

數字餘惟萬萬保愛

王聖俞評入俚語有真趣

又

王箴字元直小名三老翁小字懷叔

王聖俞評記此何為耶不倫不理偶然有致

元祐四年十月十八日夜與王元直飲酒掇薺菜

食之甚美頗憶蜀中巢菜悵然久之

與徐得之

得之晩得子聞之喜慰可知不敢以俗物爲賀所用硯一枚送上須是學書時矣知似太早然俯仰間便自見其成立但催促吾儕日益潦倒耳恐得之惜別又復前去家中闕人抱孩兒深爲不皇呵呵

上聖俞許妙處只在尺幅短而轉換

送硯致祝字、祝字、不露祝

與毛維瞻

歲行盡矣風雨淒然紙窻竹屋燈火青熒時於此間得少佳趣無緣持獻獨享爲愧想當一笑也

王聖俞評猶古詩言嶺上白雲不堪持奉耳

荅賈耘老

今日舟中無他事十指如懸槌適有人致嘉酒遂獨飲一杯醺然徑醉念賈處士貧甚無以慰其意乃爲作怪石古木一紙每遇饑時輙以開看還能飽人否若吳興有好事者能爲君月致米三石酒二斗終君之世者便以贈之不爾者可令雙荷葉收掌須添丁長以付之也

王聖俞評爲之妙不堪自讚故以諷揭多有寓意

元發廿二

又

久放江湖不見偉人昨在金山滕元發以扁舟破巨浪來相見出船巍然使人神聳好箇沒興底張鎬相公見時且為致意別後酒狂甚長進也老杜云張公一生江海客身長九尺鬚眉蒼謂張鎬也蕭嵩薦之云用之則為帝王師不用則窮谷一病叟耳

與王定國

數日病卧在告不審起居佳否知今日會兩婿清虛陰森正好劇飲無狂客水玉相對得無少澹否扶病暫起見與子由簡大駡書人往還正是擾人可憎之物公乃以此爲喜怒乎仙人王遠云得此書當復劇口大駡之固應爾然而不可以徒駡也知公澹甚往發一笑張十七必在坐幸仰意

王聖俞評以奇破淡

贈王文甫

昨日大風欲去而不可今日無風可去而我意欲留文甫欲我去者當使風水與我意會如此便當作留客過歲准備也

王聖俞評雅意所如

深得观法

荅參寥

專人遠來辱手書并示近詩如獲一笑之樂數日喜慰忘味也某到貶所半年凡百粗遣更不能細說大略秖似靈隱天竺和尚退院後却在一箇小村院子折足鐺中罨糙米飯喫便過一生也得其餘瘴癘病人北方何嘗不病是病皆死得人何必瘴氣但苦無醫藥京師國醫手裏死漢尤多參寥聞此一笑當不復憂我也故人相知者即以此語

之餘人不足與道也未會合間千萬爲道善愛自
重

王聖俞評善乎自寬

多深遠之意

又

顛沙彌書迹巉聳可畏他日眞妙總門下龍象也老夫不復止以詩句字畫期之矣老師年紀不少尚留情詩句字畫間爲兒戲事耶然此回示詩超然眞游戲三昧也居閒不免時時弄筆見索書字要楷法輒往數篇終不甚楷也祇一讀了付顛師收勿示餘人也雪浪齋詩尤奇偉感激感激轉海相訪一段奇事但聞海船遇風如在高山上墜深

兩頭語最奇

又一翻出脫

前信又奇

谷中非愚無知與至人皆不可處胥靡遺生恐吾輩不可學若是至人無一事冒此險做什麼千萬勿萌此意穎師喜於得預乘桴之游耳所謂無所取裁者其言不可聽切切相知之深不可不盡自其實耳自揣餘生必須相見公但記此言非妄語也

參寥作詩清麗不類浮屠語長公与遊亦不以浮屠視之

不恨寓嶺表所恨荔枝少其詩正与雅合

與循守周文之

近日屢獲教音及林增城至又得聞動止之詳併深感慰桃荔米酒諸信皆達矣荷佩厚眷難以盡喻今歲荔子不熟土產早者旣酸且少而增城晚者不至方有空寓嶺表之歎忽信使至坐有五客人食五枚飽外又以歸遺皆云其香如練家紫但差小耳二廣未嘗有此異哉又使人徒行八百枚無一損者此尤異也林令奇士幸此少留公所與

者故自不凡也蒸暑異常萬萬以尉珎啚

王聖俞評粹撰消情致

與米元章

某昨日啖冷過度夜暴下旦復疲甚食黃芪粥甚美臥閱四印奇古失病所在明日會食乞且罷需稍健或雨過翛然時也印却納

王聖俞許蕭然不俗尺牘場

又

嶺海八年親友曠絶亦未嘗關念獨念吾元章邁往凌雲之氣精雄絶世之文超妙入神之字何時見之以洗我積歲障毒耶今真見之矣餘無足云者

賀歐陽少師致仕啓

伏審抗章得謝釋位言還天眷雖隆莫奪已行之志士流太息共高難繼之風凡在庇庥共增慶慰

伏以懷安天下之公患去就君子之所難世靡不知人更相笑而道不勝欲私於爲身君臣之閒心繫縻之於前妻子之計推荷之於後至於山林之士猶有降志於垂老而況廟堂之舊欲使辭福於當年有其言而無其心有其心而無其決愚知其蔽

古今一塗是以用舍行藏仲尼獨許於顔子存亾
進退周易不及於賢人自非智足以周知仁足以
自愛道足以忘物之得喪志足以一氣之盛衰則
孰能見幾禍福之先脫屣塵垢之外常恐兹世不
見其人伏惟致政觀文少師全德難名巨財不器
事業三朝之望文章百世之師功存社稷而人不
知躬履艱難而節乃見縱使耄期篤老猶當就見
質疑而乃力辭於未及之年退託以不能而止大

歐陽文忠公云往時作四六者多用古人語及廣引故事以炫博學而不思述事不暢近時文章變體如蘇氏四六叙述委曲精盡不減古人

謝制科啓

右軾啓今月某日蒙恩授前件官者臨軒策士方掺絶異之材隨問獻言誤占久虛之等忽從佐縣擢與評刑内自顧於無堪凜不知其所措恭惟制治之要惟有取人之難用法者畏有司之不公故合其平生而論其一日通變者恐人才之未盡故詳於採聽而略於臨時兹二者之相形顧兩全而未有一之於考試而掩之於倉卒所以爲無私也

然而才行之迹無由而深知委之於察舉而要之
於久長所以爲無失也然而請屬之風或因而滋
長此隋唐進士之所以爲有弊魏晉中正之所以
爲多姦惟是賢良茂異之科兼用考試察舉之法
每中年輒下明詔使兩制各舉所聞在家者能孝
而恭在官者能廉而慎臨之以患難而能不變邀
之以寵利而能不回既已得其行已之大方然後
責其當世之要用學博者又須守約而後取文麗

鹿門評
此篇家時進士科及制科之兼舉名得其法

者或以用寡而見尤特於萬人之中求其百全之美凡與中書之召命已爲天下之選人而又有不可測知之論以觀其默識之能無所不問之策以效其博通之實至於此而不去則其人之可知然猶使御史得以求其疵諫官得以考其素一陷清議輒爲廢人是以始由察舉而無請謁公行之私終用考試而無倉卒不審之患蓋其取人也如此之密則夫不肖者安得而容軾才不逮人少而自

信治經獨傳於家學爲文不願於世知特以饑寒
之憂出求升斗之祿不謂諸公之過聽使與羣豪
而並遊始不自量欲行其志遂竊俊艮之舉不知
氣力之微論事迂濶而不能動人讀書疎略而無
以應敵取之甚媿得而益慚此蓋伏遇某官德爲
世之望人位爲時之顯處聲稱所被四方莫不奔
趨議論一加多士以爲進退致茲庸朩亦與甄收
然而志卑處高德薄寵厚歷觀前輩由此爲致君

之資敢以微軀自今為許國之始過此以往未知

所裁

上聖俞許以議論入驕偶中因方為珪遇圓成

璧無所不到

蘇長公密語卷十一終

勇若怯大智如愚至貴無軒冕而榮至仁不導引
而壽較其所得孰與昔多軾受知最深聞道有自
雖外為天下惜老成之去而私喜明哲得保身之
全伏暑向闌台候何似伏冀爲時自重少慰輿情

王聖俞評叢成對語又調心
少師致仕時有門生蔡承禧曰公德望爲朝
廷倚重恐未及引年公曰脩生平名節爲後
生描畫殆盡惟蚤引退以全晚節豈可更
俟驅逐耶

裁木寓自傷之意

與陳天倅

白鶴峰新居成當從天倅求數色果木太大則難活太小則老人不能待當酌中者又須土䃥稍大不傷根者爲佳不罪不罪

王聖俞評遇事成韻